



L'Orto Consapevole

Via San Giacomo dei Capri, 39D – 80128 Napoli

Tel: (+39) 3292292246 - Fax: 0815795368

Presidente Dr. Patrizia Isita (biologa nutrizionista)

Info-prenotazioni: tel: 3292292246

patriziaisita@libero.it www.lortoconsapevole.it

Prenotazione obbligatoria.

Domenica 28 maggio | ore 19:00 – 22:00

CENA A LUME DI LUCCIOLE

“La magia del Cibo”

Lucciole con i profumi del bosco, tutto in armonia con l'ambiente per assaporare piatti saporiti e sani in un atmosfera serena e rilassante... insieme alla Dr. Patrizia Isita dell'Orto Consapevole, esperta di alimentazione naturale e terapia nutrizionale.

Venerdì 2 giugno | ore 19:00 – 22:00

CENA A LUME DI LUCCIOLE

“La magia del Cibo”

Lucciole con i profumi del bosco, tutto in armonia con l'ambiente per assaporare piatti saporiti e sani in un atmosfera serena e rilassante... insieme alla Dr. Patrizia Isita dell'Orto Consapevole, esperta di alimentazione naturale e terapia nutrizionale.

Sabato 10 giugno | ore 19:00 – 22:00

CENA A LUME DI LUCCIOLE

“La magia del Cibo”

Lucciole con i profumi del bosco, tutto in armonia con l'ambiente per assaporare piatti saporiti e sani in un atmosfera serena e rilassante... insieme alla Dr. Patrizia Isita dell'Orto Consapevole, esperta di alimentazione naturale e terapia nutrizionale.

Sabato 23 e domenica 24 settembre

ore 10,30 – 17:30

“IL SAPERE DEL CIBO”

“Percorso di ArcheoNutrizione”

Confronto tra la dr. **Patrizia Isita**, Biologa Nutrizionista e la dr. **Anna Abbate**, Archeologa, sulla storia dell'uomo attraverso il cibo e i cambiamenti delle abitudini alimentari. Lo spirito della manifestazione è quello di coinvolgere attività presenti sul territorio che abbiano lo scopo di

garantire la sostenibilità dei processi, difendere la biodiversità e la conservazione per lo sviluppo delle attività tradizionali del territorio campano. Momenti culturali diversificati: interventi scientifici (archeologica e nutrizione) intervallati da momenti artistici, musica, ballo, letture di brani e poesie, estemporanea d'arte sul tema, interventi e confronti con esposizione di pannelli esplicativi, fiera dei prodotti Biologici e/o a km 0, un'area dedicata al benessere con attività olistiche ed esposizione di prodotti naturali, e performance teatrali con soggetto attinente al tema.

Domenica 1 ottobre | ore 10,30 – 17:30

NUTRIAMOCI NATURALMENTE

“Obiettivo Relax”

E' una passeggiata lungo il percorso naturalistico della foresta con la visita al tempio di Iside. Il cibo può aiutare ad essere in armonia con se stessi, con gli altri e la natura. Per vivere in relax un pranzo con alimenti sani che rispettano la salute e l'ambiente e migliora il corpo e la mente!